

北毛保健生協組合員現勢

2024年6月末時点
 組合員 18,342人
 出資金 7億5,129万円
 1人平均出資金 40,961円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう!

くらしと医療

発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 咏
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社



学習会の様子

平和特集

「異次元の軍拡」は何をもたらすのか 日本の平和 重い警鐘

7月20日、群馬民医連、医療生協大学習会が開かれました。民医連教育委員会と社保平和委員会の主催です。県内の民医連所属の事業所をつないで、前泊博盛(まどまりひろもり)沖繩国際大学経済学部地域環境政策学教授が「新たな戦前と『異次元の軍拡』」沖繩が問う日本の憲法、安保、地位協定」と題して講演しました。組合員と職員合わせて50人の参加がありました。



前泊博盛 教授

講演では、防衛予算がGDP(国民総生産)比1%から2%に倍増され「5年間に43兆円」規模になる。アメリカからの武器の購入

価格は2倍になっている。2024年度の防衛予算は7兆7385億円となり、すでに戦前の軍事予算と同等の規模だ。憲法に定める非戦国家から軍事国家になる。弾薬確保量は前年の3.3倍になっている。国会の論議を無視する閣議決定で解釈改憲を続け、

専守防衛から集団的自衛権へ、自主防衛力強化で戦争する国へ歩みを進めている。沖繩では米軍基地の兵隊による少女の性的暴行事件が沖繩県には連絡されず、その間の数件の事件が明らかになった。沖繩は米軍基地機能が拡張され、辺野古

平和ボケしていいのだろうか

(吉岡支部 香山 米子さん)



前泊博盛先生による学習会でこれから日本はどうなる? 新たな「戦前」はもう始まっている! 先生の講義を聞いて私はパニックと言える状態でした。ロシアとウクライナの戦争を画面で見るとまだ、日本は安全だと自分に言い聞かしている「政治家が始めて軍人が死ぬ」「老人が始めて若者が死ぬのが戦争である」と先生は最後に締めく

くった。自衛隊12師団があるから群馬は安心かと思っていた



民意に沿わない政治は許さない

(榛東支部 宮澤 孝子さん)

平和とは、平和の中で今日を生きながら心は不安の中にいる。警報が鳴っているわけでもない。実弾が飛んでくるわけではない。痛みも熱もない中で戦争が、

ら、逆だった。そういう所から狙われると聞かされた。日米地位協定による日本の立場は、どう理解したらいいのか。領空権もアメリカに支配されている。沖繩は今も自由では無い。この地で生きてきた私

若者たちへ

(有馬支部 田中 喜市さん)



講師の話は石破茂氏や沖繩米軍司令官のオフレコ情報を含んだ一期一会の深堀りした内容であった。大手メディアが触れない国家機密、特定秘密にあたるかも知れない。現在、閣議決定が憲法や国会よりも上位にあり、憲法論議が必要な案件が官邸独裁のもと強行され、国民が選んだ議員は容認、黙認している。辺野古基地は憲法95条を無視して建設が強

は、平和ボケしていたのだろうか? 

平和が、自分事として真剣にまともにも思えない。哀しい現実だ。戦後75年国土面積の0.6%しかない沖繩に全国の米軍専用施設の70%が集中している。騒音問題はもちろんで、米軍基地に起因する事件や事故が繰り返されている。民意を覆して辺野古

私は70代になり、地域の長寿会への入会を勧められ入会を決めました。当初は名前だけの参加でしたが、最近では月に1回開催される集会へ参加するようになりました。最初は女性だけの会であったようですが、今は男性も交じり毎回20人以上の参加があります。コロナ禍においては中止の時もあつたようです。午前11時から3時間くらいを目処に始まります。初めに部長さんの挨拶、先輩会員さんが作詞してくれた歌をみんなで歌い、あとは自由に食事、雑談第一部カラオケ大会と始まり皆自慢の歌声を聞かせてくれます。休憩をはさみ軽い運動、曲に合わせた体操踊り、そしてカラオケと楽しい時間を満喫し会は終了となります。次の集会を楽しみにしています。(ペンネーム T・G)

原水爆禁止広島大会に 私たちの代表を派遣します にぎわった社保平和バザー

7月6日、北毛病院駐車
所と組合員ホールを会場に
社保平和バザーが行われま
した。

このバザーは、毎年広島
長崎で開催される原水爆禁
止世界大会と日本高齢者大
会への代表者派遣の費用を
後押しするために開催して
います。

バザーの品物は組合員や
職員、他団体などからの提
供品、組合員がつくった野
菜などで準備しています。
前日から要員が品物チェッ
ク、価格付け、テントの準

備、野菜提供の支部は袋詰
めなどにとりくみました。

当日は、暑さ対策もあり、
正午開始を10時開始に早め
ました。開始前に今年の広
島大会代表派遣の榛東支部
の2人、職員2人が紹介さ
れ、それぞれ決意をのべま
した。

開始と同時に目当ての
品物を手にしたたり、価格が
高騰している食料品などが
すぐ売り切れました。
会場では代表派遣のカン
パも呼びかけられ、会計の
済んだ参加者が次々にカン

パに協力してくれました。
当日の売り上げとカンパ

合わせて約10万円のご協力
をいただきました。大変あ
りがとうございました。ま
たバザー用品を提供して
いただいたみなさん、準備に
頑張っていたいただいたみなさ
ん大変お世話になりました。



広島で開催される原水爆世界大会の代表派遣者が会場
で紹介され、参加のあいさつがされました

これからの 新型コロナワクチン②

北毛保健生活協同組合 北毛診療所 菅野圭一

先月号の続き

次にデメリットです。いわゆる副反応ですが、一番多いのが接種後2～3日続く接種部位の痛み、発熱や全身の倦怠感です。これはインフルエンザなどの他のワクチンに比べて確実に多く、10～20%の人は日常生活に支障が出るほどです。2～3日で自然に改善するものの、多くの方が接種を躊躇する原因になっているかもしれません。それ以外にも、まれな副反応（100万回接種当たり50～100例）ですが他のワクチンに比べて、特に若年者（12～24歳）の男性に心筋炎が多いと報告されています。ただ、ほとんどが軽症で特別な治療を必要とせず後遺症も残らないようです。それ以外の副反応に関しては、今のところ他のワクチンに比べて目立って多いものはないようです。

**デメリット：接種後2～3日の発熱・倦怠感（多い）、
若年男性の心筋炎（頻度は低く軽症）**

このメリットとデメリットの情報に加えて、自己負担額や定期接種と任意接種の補償の差などを考慮して、自分の状況に合わせて個別に接種の是非を考えるわけですが、なかなか難しいですよ。例えば、身内に新型コロナ感染症で亡くなった方がいれば、若くても接種したくなるでしょうし、逆に子供がワクチン接種後に心筋炎になった経験があれば、65歳以上でも接種したくなるでしょう。

そこで、一つの考え方として、「毎年インフルエンザ接種をしている人は新型コロナワクチンも接種した方が良い」という考え方はいかがでしょうか？もちろん自己負担額がいくらになるか（おそらくインフルエンザ接種よりも高額）にもよりますが、「新型コロナもインフルエンザ並みになった（ただし565号でお知らせしたように、罹患率の高さや後遺症の影響という大きな違いもあります）」と言われるようになった現状では、ある程度ふさわしい判断基準ではないかと考えます。それらの点を配慮して、主治医と相談しながら、接種をするかどうか決めていただければよろしいと思います。



暑い中歩き通した網の目行進の皆さん@渋川市役所第一庁舎

国民平和大行進 平和への願いと想いをつなぐ

渋川北群馬地域での「原水爆禁止国民平和大行進」が7月7日～12日にかけて行われました。

7月7日には網の目コー
スで伊香保、榛東・吉岡、
赤城、北橋と各地域から組

合員や職員約60人が行進し
ました。7月11日は小野上
の網の目と子持の本コース
が渋川市に、翌日の12日に
は渋川から前橋へと平和へ

の願いを送り届けました。
コロナ前の活動に戻り2
年目、12日は雨に遭遇し、
前橋まで引き継げなかった
ことが残念でした。

休憩所では支部による接
待も行われ、それぞれが平
和への願いと想いを抱いて参
加しました。

安心して住み続けられるまちづくりのために ～自治体懇談～

社保平和まちづくり委員会は7月2日に渋川市、7月9日に榛東村、7月18日に吉岡町との自治体懇談を行いました。

懇談にあたっては、国民健康保険や介護保険分野、生活保護、教育・子育て、ヤングケアラー、マイナンバーカード、防災、物価高対策などの住民要求を要望書にまとめ、事前に回答書をいただきました。

委員が、「いのちと健康、暮らしを守る」「子ども・子育てを応援、教育を大切にする」「誰もが安心して暮らせるまち」3つのグループで協議し、回答書を活用した事前学習を行い懇談にのぞきました。



渋川市との懇談

対応は自治体によって異なりますが、医療・介護・福祉に関する住民生活の「困りごと」について行政職員と率直に意見交換することができました。

すべての人の生活向上に向けて、北毛保健生協も自治体も、それぞれの役割を發揮することが求められています。今後も懇談を続け、安心して住み続けられるまちづくりに貢献していきたいと思



榛東村との懇談

北毛保健生協に加入して、 健康な暮らしを!!

2024年6月

加入

- (吉岡) 高橋 恵美子
- (八木) 成田 昭男
- (豊秋) 立見 喜美枝
- 仲澤 喜美枝
- 森田 葉子

増資

- (金島) 松村 啓一
- (子持) 石倉 京子
- (赤城) 大島 三子
- (大島) 大島 三子
- (大島) 大島 三子
- (茂木) 茂木 敦彦
- (北橋) 草間 智恵美
- 長谷川 千登世
- 長谷川 フジ子

- (榛東) 北村 榮子
- 細野 富盛
- 細野 長盛
- 山宮 武男
- 子持 武男
- 峯岸 テル子
- (小野上) 飯塚 崇子
- 唐澤 崇子

医療講座



サプリメントについて

北毛病院内科医師 吉野和博

サプリメントとは何かと... 栄養補助食品のことです。

サプリメントとは何かと... 状態が出たら、医師に相談してください。

聞き覚えのある物質ばかりの時でも、「多分飲んで大丈夫だとは思いますが、効くかどうかはわかりません」と答えておきます。

結局は食品ですから目指す効果が出るか否かは、食べてみないとわかりません。また食べてもすぐに劇的効果が現れるわけでもありません。

これはどうやら紅麹自体の問題では無く、何らかの機序(しくみ)で有害物質が混入したあるいは生成されてしまった、とされています。

しかし場合によっては、事前に危険が回避できるかも知れません。私のようにサプリメントに疎い医者でも、たまには役にたつ事もありません。

としか言いようがありません。最近、健康被害の大きさが明らかになってきた様ですが、それでもまだ氷山の一角のように思います。

繰り返しですが、サプリメントは不足分を補うためのものであり、過大な効果を期待すべきものではありません。

細かくいうといろいろな分類があるようですが、参考程度で良いと思います。「こういう症状にはコレが効く」といった宣伝文句が目立ちますが、本来不足分を補うだけのものなので、少し誇大広告の匂いがします。

「こういうのを飲んでみたんだけど、いいかね?」と初めて見るようなサプリメントを見せられることも、ときどきあります。

一応成分表に目を通し、あまり聞き覚えのない物質が入っている場合には、これについてはよく分かりません」と正直に言います。

世の中には様々なサプリメントがあり、最近話題になったところでは、「紅麹」を摂取して体調を崩された方は、医師に相談しても原因はわからなかったでしょうし、運が悪かった

れないお子さんは泣いてしまうこともあります。そんなお子さんには安心して使えるアイテムや好きなおもちゃやゲームを持参して、ゆったりした雰囲気の中で、リラックスできるようにしています。

保育園や幼稚園、小学校で体調不良になり保護者のお迎えが困難な時には保護者に代わりタクシーで各施設にお迎えに行き、連携医療機関の診察を受けてからみつばち保育園でお預かりするサービスも行っています。

保育室ではなるべく家庭に近い状況でお子様に安心して過ごしてもらえようように心がけ、保育室でテレビを見たり、おもちゃで遊びながら療養しています。

職場紹介

病児・病後児保育

みつばち保育園

北毛病院正面玄関の東側のみつばちの絵の窓がみつばち保育園です。

2011年に開園以来、徐々に地域に周知され登録、利用者数が増え2023年度は420人の利用がありました。

夜間の体調不良に備え、

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育

園や幼稚園、小学校に通えないお子さんをお預かりする施設です。仕事が終わるお父さん、お母さん、働いてはいるけれど預け先にお困りのご家庭等、子育



みつばち保育園のスタッフ

北毛保健生協外来医師診療表(2024年8月~)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Clinic (North Hair Hospital / North Hair Clinic), Department (Internal, Pediatrics, Surgery, etc.), and Doctor Name. Includes a note about appointment times and a disclaimer.

受付時間: 午前(AM8:30~11:00)、午後(PM1:00~4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間: 午前(AM9:00~)、午後(PM2:00~)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

《“日曜お手軽健診”実施中! (採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査) 毎週日曜日の午前9時~12時。料金1,500円。》

みんなの 本場

わたしの一枚

子持支部 ペンネームしまちゃん
今から50年も前のこと、私は高校を卒業し、観光バスガイドとしての研修を受け、見習いから始まりました。これは初めて立ち立った乗務の時のことです。担当したお客様から「初めての記念に撮ってあげる」といただいた、忘れられない、私の大切にしている青春の一コマです。



私も配っています

● 配布者さん紹介 ●

北橋支部

石田 富一さん

「くらしと医療」の配布は5年ほど前から始まりました。ある会で支部長さんと一緒に、話を聞き依頼されました。先輩の依頼にはNOとは言えず今に至っています。

配布は30件軒余りで生まれた時から私を知っている人たちが多く、話はなごみます。本来は歩いて配布する



るのが健康のために理想ですが、種々雑多の用があり車で配布して届けます。ふだん用のない道路等を通り地域を知ることができま



す。これも配布のおかげと思っています。出来る限り続けたいと思います。

北毛保健生協 常勤・パート職員大募集

2025年卒業予定者も歓迎!!

募集している職種

- ①医師 常
- ②薬剤師 常
- ③社会福祉士 常
- ④理学療法士 常
- ⑤言語聴覚士 常
- ⑥臨床検査技師 常
- ⑦看護職員 パ
- ⑧看護助手 常・パ
- ⑨介護職員 (2025年卒業予定者) 常
- ⑩調理 常・パ
- ⑪事務 (2025年卒業予定者) 常
- ⑫事務 (医療クラーク) パ
- ⑬運転手 パ

連絡先

渋川市有馬 237-1 北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで TEL 0279-24-1234

組合員文化作品展の出展者募集中

日時：8月29日(木) 12:00～8月30日(金) 18:00
場所：渋川市民会館 小ホール
作品：製作品、絵画、写真、短歌・俳句、書道、その他展示可能な作品
募集要項：北毛保健生協組合員 1人3点まで
申込受付：支部ごとに8月19日(月)まで
お問い合わせ：北毛保健生協 事務局まで ☎24-2141

総代班長研修会開催のお知らせ

■日程 9月13日(金) 午後2時～9月14日(土) 午前11時30分
■会場 伊香保温泉 ホテル天坊 (渋川市伊香保町396-20)
■対象 総代、班長、職場の責任者、役員等
■テーマ 「生協を大きく強く、健康でくらし続けるまちづくり活動の実践から生協の役割を再確認する」
■学習講演 「海から見える地球～環境問題からいのちや平和を考える～」
講師：竹本匡弘氏 NPO法人気候危機管理対策ネットワーク代表理事・プロダイバー・環境活動家
*会場までの手段は各支部にご相談ください
★お問い合わせは、北毛保健生協 事務局(☎24-2141)まで

活動紹介



市街地西部レンチン教室



豊秋支部 ファーム虹



下有馬班会 (炊飯器ケーキ作り)



市街地東部スポーツ吹き矢