

北毛保健生協組合員現勢

2024年4月末時点
 組合員 …………… 18,288人
 出資金 …………… 7億4,938万円
 1人平均出資金 …… 40,977円

組合員自身の力で組織を大きく強くしましょう！



発行所

北毛保健生活協同組合

〒377-0005 渋川市有馬237-1
 TEL 0279-24-2141 FAX 0279-24-8873
 発行責任者 阿久澤 暁
 編集責任者 くらしと医療編集委員会
 印刷所 上武印刷株式会社

新型コロナウイルスの「今、は!？」

まだまだ感染予防が必要

北毛保健生活協同組合 北毛診療所 菅野圭一



新型コロナウイルスが5類に移行してからも渋川の感染状況は安心できない現状です。改めて新型コロナウイルスに感染した際のリスクや今後の心がけについて菅野医師に現状を伝えてもらいます。

コロナってまだある？

「コロナ（新型コロナウイルス感染症のこと、以下COVID-19）って、まだあるんですか…?」。COVID-19が5類移行になって間もないころ、発熱の患者さんにCOVID-19検査の説明した時につけられた言葉です。その頃外来ではCOVID-19の患者さんが増え始め、また病院や老人施設、障害者施設内でCOVID-19クラスターが見られていた時期だったため、「僕たち医療関係者と一般の人の間には大きな認識の違いがあるなあ」とちょっとショックを受けました。

能性が高いことです。もう一つは最低でも6%の人が数か月以上の身体症状（倦怠感や体の痛みなど）や精神症状（記憶力や認知力低下など）に悩まされるコロナ後遺症（以下ロングコビット）を発症することです。罹患率が高ければ患者さんが増えることで重症者も増えます。特に高齢者や重症化リスクの高い病気を持った人の場合死亡にも結びつくため大きな問題になります。ロングコビットでは若年者は学業や就業に影響が出る可能性が高く、高齢者は廃用症候群に結びつく可能性が高くなります。

インフルエンザとの大きな違い

確かに、「ワクチン接種」と「感染者が増えたこと」で多くの方が免疫を持ったことと、ウイルス株の変化が重なって、流行初期やデルタ株流行期のように、COVID-19の重症化で入院したり死亡したりすることは激減しました。そういう意味では「インフルエンザ並みになった」と言えるかもしれませんが、しかし大きな違いがあります。一つは「1年に何度も流行を繰り返すこと」と「無症候感染者（感染者の20-40%）からも感染が広がること」でインフルエンザより年間感染者数（以下罹患率）が多くなる可

北毛病院・診療所では

こういった現状から、北毛病院と北毛診療所では高齢者や重症化リスクの高い患者さんを守るために、発熱などの症状がある患者さんに対して今までと同じ対応を継続させていただくことをご理解いただきたいと思います。さらに、皆様には（5類移行前の行動制限は必要ないとしても）感染拡大を少しでも少なくするために、自分が無症候感染者かもしれないと考え、多くの人（特に高齢者や重症化リスクの高い病気を持った人）が集まる場所では、感染予防の配慮（マスクをする、大声を出さないなど）をお願いできればと思います。

あらためて北毛病院・北毛診療所の対応について説明いたします

※ただし、感染状況に応じて変更もあります

北毛病院

【発熱などの症状がある場合】

- 受付時間：午前8：30～11：00 午後1：00～4：00
 北毛病院へ連絡(☎24-1234) →職員が来院時の説明をします。
- 名前、生年月日、体温、症状、携帯番号、車のナンバーをお伝えください。
 持ち物：検査キット一式（自宅検査した場合）、診察券、保険証、お薬手帳
 - 北毛病院正面玄関前 身体障害者用の駐車場へ駐車
 - 到着を北毛病院へ連絡してください
 - 問診表記入 ●看護師にて携帯電話で問診 →検査 →診察

北毛診療所

【発熱などの症状がある場合】

- 受付時間：午前8：30～11：00 北毛診療所へ連絡(☎24-2818) →職員が来院時の説明をします。
- 名前、生年月日、体温、症状、携帯番号、車のナンバーをお伝えください。
 持ち物：診察券、保険証、お薬手帳
 - 到着を北毛診療所へ連絡してください
 - 問診表を記入し、検査・診察となります
- 【注意事項】
 待ち時間が長くなる場合がございますので、お手洗い・水分補給等を済ませてからお越しください。



「あなたも二酸化炭素を減らそう」
 4月から、渋川市でもプラス

チックを選別することになりました。いろいろ意見はありそうですが、焼却量の減少のためには必要なことだと思います。我が家の今までは焼却分として出していたゴミを、本年1月より3月末まで生ゴミを分けてみました。ゴミ総量85kg、分けた生ゴミの量47・5kg。我が家に限って言えば焼却ゴミの56%削減です。

焼却量を減らせば二酸化炭素が減り、温暖化減速に貢献できます。生ゴミはコンポストに入れて堆肥化し肥料として畑に施しています。

皆が皆、我が家と同一条件とは限りませんが、先ずゴミの排出量の計量をしてみよう。そして生ゴミ堆肥化で焼却ゴミを減らそう。個々には少しでも、東全体・県・国となれば、二酸化炭素削減に大いに役立ちます。そして焼却炉の延命にもなるでしょう。

(金島支部 荒木昭夫)

医療講座



便秘とは

北毛病院 外科 中田拓也

便秘症の診断基準

みなさんが病院を受診される場合に、様々な理由があると思います。その中でも健康診断や人間ドックで指摘されるものでもなく、自覚症状によるものとして便秘があります。毎朝出ないという状態は、毎朝出ないという状態は、毎朝出ないという状態は...

便秘の何が問題か

では便秘の何が問題か。便秘自体の問題点として、一つは様々な症状によって日々の生活に支障がでること、もう一つは心血管疾患やパーキンソン病、腎疾患、痔疾患の発症リスクを...

大腸内視鏡検査を

最後にありますが、何を伝えたいかという点から、便秘について困っている方は、まず大腸内視鏡検査をお勧めです。先ほどの4人の方も便秘に該当しそうです。

職場紹介 14

生協本部・総務部

北毛保健生活協同組合には北毛病院、北毛診療所、老人保健施設ほくも、住宅型有料老人ホームほくも、虹訪問看護ステーション、ケアプランセンターほくも、北毛介護福祉センター、渋川市西部包括支援センター、病児・病後児保育みつばち保育園、生協本...

業務を運営できるようにサポートしていただけるようがんばります。総務部では地域での暮らしやすさを感じていただくよう生協の利便性を向上し、宣伝していきたいと考えています。あわせて、生協役員員の働きやすい職場環境を提供できるようにアンテナを高く張り知識を身に付けて情報提供していきたいと思っています。各事業所が安心・安全に



総務部スタッフ

北毛保健生協外来医師診療表(2024年6月～)

〔-は休診〕

北毛病院 (24)1234

北毛診療所 (24)2818

Table with columns for Department (内科, 小児科, 外科, etc.), Doctor Name, and Appointment Times. Includes a detailed schedule for various medical departments and specialists.

受付時間：午前(AM8:30～11:00)、午後(PM1:00～4:00)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)、診療時間：午前(AM9:00～)、午後(PM2:00～)、夜間(診療科・専門外来により異なります。)

* 定期通院以外の方は、午前 AM11:00・午後 PM4:00までにご来院下さい。以降の受付の場合は、後日再予約や検査となる場合があります。
* 受診の際は保険証またはマイナンバーカード、お薬手帳、紹介状(お持ちの方)等は必ずご持参ください。

北毛診療所 [専門外来] 予約診療となっております。

内科 午前診療は予約優先となります。予約の無い方は診療医師指定はお受けできません。
小児科 夜間外来はPM1:00より順番予約を行います。PM4:30受付開始となります。
皮膚科 午前外来はAM11:00受付終了となります。
外科 火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。

大腸肛門外科 火曜日午前外来はAM10:00受付終了となります。
精神科 金曜日午後大腸・肛門外来はPM3:00診療開始となります。
眼科 初診の方の受付は行いません。
専門外来 午前AM9:30診療開始、AM11:00受付終了となります。

《「日曜お手軽健診」実施中!〈採血検査です。内容は肝機能・脂質・腎機能・貧血等の検査〉毎週日曜日の午前9時～12時。料金1,500円。》

みんなの 本場

わたしの一枚

「ROLLING STONES THROUGH THE PAST, DARKLY」

市街地西部支部 中澤 勤

1969年頃に発売されたローリングストーンズのLPレコードは八角形でした。八角形のジャケットは他には無いので、「私の一枚」。

彼らの作品には社会的問題を扱ったものもあります。学生デモ隊と警官の対立や経口避妊薬問題などです。一方、LET'S SPEND THE NIGHT TOGETHERはタイトルが放送コードに触れ、アメリカ各地で放送禁止になったりしています。今は、耳が悪くなりオーディオに触れることがなくなってきましたが、改めて聴いてみようかと思っています。



職員募集

医師	常勤
薬剤師	常勤、2025年卒応募可
社会福祉士	常勤
看護師	パート
看護助手	常勤、パート
リハビリ職員	常勤
事務	常勤、2025年卒業予定者
介護支援専門員	常勤
介護職員	常勤、パート
調理補助員	常勤、パート
運転手	パート

ご連絡の上、履歴書をお送りください。
(連絡先)
渋川市有馬237-1
北毛保健生活協同組合
総務部 関口まで
TEL 0279-24-1234

よくグラウンドゴルフで一緒だった前伊香保支部長で理事だった足立茂さんから配布を頼まれ引き受けています。湯中子地域で6部を配っています。グラウン

●配布者さん紹介●
伊香保 支部
神保 ふくさん



ドゴルフは、10年を超えて続けています。週に2〜3回、みなさんと集まって練習するのが楽しみです。



ご面会・お見舞いにご来院される方へ



6月より毎日、面会を再開いたしました。

【面会時間】午後1時～午後5時

※患者さんへの面会は親族のみ10分まで

※1度に病室に入る方は2人でお願いします。

例) 4人でお見舞いにきたご家族は2人ずつ面会してください。

※親族以外の方はご遠慮願います。

※親族ではないが、身のまわりのことを面倒見ていた方は看護師にお声掛けをお願いします。

※マスクを必ず着用してください。

その他ご不明な点がございましたら病院受付(24-1234)へお問い合わせください。

活動紹介



はぁーちゃん家 (北橋支部)



吉岡コスモス (吉岡支部)



西浦班会 (豊秋支部)



榛東あみもの班会 (榛東支部)



金島水曜会 (金島支部)



八木原サントリー工場見学 (八木原支部)